



**CIRCULAR BS 05**

Bogotá D.C., 6 de marzo de 2020

**PARA:** PADRES DE FAMILIA

**ASUNTO:** RECOMENDACIONES MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19

*“La responsabilidad garantiza el cumplimiento de los compromisos adquiridos y genera confianza y tranquilidad entre las personas” Libro de los Valores*

Reciban un fraternal saludo en el nombre de Nuestro Señor Jesucristo

Teniendo en cuenta la situación actual de salud que se está presentando en el mundo y de acuerdo con la Circular Externa No. 0000005 del 11 de febrero de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social y las recomendaciones de la OMS por el caso del COVID-19; a continuación, relacionamos las medidas de seguridad y salud para prevención de su propagación:

1. Que el alcohol en gel sea nuestro aliado
2. Lávese las manos muchas veces al día y hágalo siguiendo las indicaciones para un adecuado lavado de manos.
3. Comience a tomar vitamina C; ingerir zumos de naranja y mandarina, coma guayabas.
4. Evite los lugares donde haya multitud en lugares cerrados.
5. Aliméntese sanamente, consuma verduras, frutas cítricas, entre otros
6. Use tapabocas si presenta síntomas de resfriado, tiene gripa o cuida a alguien que presenta gripa.
7. En caso de estornudo, cúbrase la boca, con el antebrazo, blusa y/o chaqueta, para evitar el contagio por gotas.
8. No salude de beso ni abrace a personas que sospecha tienen gripa o están enfermas de alguna infección.
9. Limpie constantemente con alcohol elementos como: teléfonos celulares, perillas de las puertas, teléfonos fijos, llaves de los lavamanos, entre otros.

Además de las recomendaciones relacionadas, solicitamos a los padres de familia, abstenerse de enviar al Colegio a los niños, niñas y adolescentes que presenten síntomas de gripa o que ya la tengan. También se solicita suministrar a sus hijos un tapabocas y llevarlo siempre dentro de su maleta, para ser usado en caso necesario.

Agradecemos la atención prestada, así como su acostumbrada colaboración.

Atentamente,

  
Mg. HILDA SOLEDAD MUÑOZ R.  
Rectora

  
MARLENY AMAYA ÁLVAREZ  
Coordinadora Bienestar Estudiantil