

# MENÚ NOVIEMBRE

COLEGIO AMERICANO DE BOGOTÁ



MARTES 1

MIERCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

SOPA DE  
ARROZ

CARNE CON  
PIÑA

ARROZ CON  
ZANAHORIA

CRIOLLITAS

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

SOPA DE  
VERDURAS

PECHUGA  
CHIMICHURRY

ARROZ CON  
FIDEOS

AREPAS

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

SOPA DE  
LENTEJA

ALBÓNDIGAS

ARROZ BLANCO

TAJADAS

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

SOPA  
CAMPESINA

POLLO

TAJADA DE PAN

SPAGUETTI

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

31 - OCT

MARTES 8

MIERCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

SOPA DE PASTA

CARNE A LA  
PLANCHA

ARROZ BLANCO

YUQUITAS

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

SOPA DE  
CUCHUCO

FAJITAS DE  
POLLO A LA  
JARDINERA

ARROZ BLANCO

AREPUELAS

BARRA DE  
ENSALDA

VARIADO

SOPA FRIJOL

ALITAS BBQ

ARROZ BLANCO

TAJADAS

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

SOPA DE  
VERDURAS

PARRILLADA

ARROZ BLANCO

PAPA SALADA

BARRA DE  
ENSALADA

VARIADO

LUNES  
FESTIVO



MENÚ NOVIEMBRE  
SUJETO A CAMBIOS

Daniela Villalobos  
NUTRICIONISTA DIETISTA  
T.P. 1018468976  
Universidad Javeriana