

Recomendaciones para el buen uso de las TIC



Como adultos es importante orientar a nuestros hijos en el uso adecuado de las TIC. Estas herramientas se deben usar a diario de forma responsable y segura.

LOS INVITAMOS A PONER EN PRACTICA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES.

1

Hábitos sanos y seguros en línea:

- Educar a través del ejemplo.
- Practicar el buen trato en las TIC.
- Establecer y respetar el tiempo y los espacios para usar los dispositivos electrónicos.
- Plantear actividades en familia que no involucren el uso de tecnología.

2

Explorar las aplicaciones, redes sociales y/o juegos

- Identificar los intereses y contenidos.
- Verificar las restricciones de aplicaciones según la edad.

3

Utilizar herramientas tecnológicas para apoyar la seguridad en la red:

- Usar controles parentales.
- Enseñar a sus hijos las configuraciones de seguridad y privacidad.

4

Así, se previenen los riesgos y se fortalece la solución de problemas.

Bloquear, reportar y denunciar situaciones que afecten a los niños:

Socializar con sus hijos las formas para bloquear y/o reportar alguna situación que los afecte.

5

Comunicación y confianza:

- Generar espacios de comunicación y motivarlos a buscar ayuda cuando se sientan incómodos o tristes con los contenidos de las TIC.
- Brindar confianza y seguridad, recordando que cuenta con usted si se encuentra en algún problema.

Líneas de atención:

