



El área de orientación escolar te invita a conmemorar el Día Internacional de la Internet Segura

“DESCONÉCTATE PARA CONECTAR CON TUS HIJOS”

¿SABÍAS QUE?

Cada año en el mes de febrero se conmemora el Día de la Internet Segura

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HABLAR DEL INTERNET SEGURO?

La protección e integridad de los niños, niñas y adolescentes puede verse afectada en el uso inadecuado de la Internet y de las redes sociales debido a los riesgos digitales a los que se encuentran expuestos:

Sexting:

Es el envío de información con contenidos eróticos; pueden ser fotografías, vídeos o textos de naturaleza sexual, sugestiva o explícita, realizada a través los dispositivos tecnológicos.

Grooming:

Es la acción por medio de la cual una persona con un perfil falso busca a través de Internet establecer una relación engañosa con un niño, niña o adolescente, con el propósito de ganar su confianza para posteriormente afectar su integridad.

Ciberbullying:

Es la acción por medio de la cual un niño, niña o adolescente es amenazado, acosado, humillado o avergonzado a través de la Internet.

Phubbing:

Es la acción de ignorar a una persona por prestar más atención al teléfono celular.

Vamping:

Es la práctica de utilizar los dispositivos tecnológicos antes de dormir, interrumpiendo los horarios de sueño y aumentando el riesgo de padecer insomnio.

Ciberdependencia:

Es definida por la OMS como una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia hacia una actividad o relación hacia los dispositivos tecnológicos.

Mientras que en algunos países de Europa las cuentas de redes sociales de los niños, niñas y adolescentes son privadas por defecto, en Colombia las plataformas dan la posibilidad de elegir si se hace pública, exponiendo a los menores de edad a mayores riesgos (Red PaPaz, 2022).

Referencia: https://aprendiendoaserpapaz.redpapaz.org/wp-content/uploads/2022/07/Informe-de-viguias-Plataformas-globales-protecciones-parciales_.pdf

PARA PREVENIR ESTOS RIESGOS, TE RECOMENDAMOS:

-Según el ICBF (2020), teniendo en cuenta las etapas de desarrollo y proceso madurativo de los menores de edad, las edades oportunas para el uso de dispositivos tecnológicos y de conexión a internet son:

*Antes de los 3 años: no exposición a pantallas.

*Entre los 3 y los 6 años: no acceso a videojuegos.

*Entre los 6 y los 9 años: acceso a dispositivos tecnológicos sin conexión a internet, con la supervisión de los padres o cuidadores sobre el contenido multimedia.

*Entre los 10 y los 13 años: acceso a dispositivos tecnológicos con conexión a internet sin redes sociales, estableciendo acuerdos de su uso responsable por medio de horarios, establecimiento de límites y apoyados en sistemas de control parental.

*A partir de los 14 años: acceso a dispositivos tecnológicos con conexión a internet y a redes sociales, estableciendo acuerdos de su uso responsable por medio de estrategias de protección basadas en el diálogo y la confianza.

Referencia: <https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-enseñan/que-edad-puedo-darle-un-celular-una-tableta-o-acceso-internet-un-nino>

-El Ministerio de las TIC (2020) recomienda que los padres y cuidadores guíen el uso responsable de la Internet por medio de las siguientes acciones:

*Monitorear el contenido al cual acceden los niños, niñas y adolescentes en por medio de espacios para compartir las páginas y plataformas que visitan.

*Evitar que los niños, niñas y adolescentes publiquen información que exponga su integridad, sus datos personales o la privacidad familiar; tales como fotografías íntimas, datos sobre la ubicación o información económica.

- *Establecer una relación cercana y de confianza para que los niños, niñas y adolescentes compartan sus experiencias en línea.
- *Incentivar actividades en familia de desconexión tales como juegos de mesa, lectura, ejercicio, salidas al aire libre, entre otras.
- *Configurar las opciones de seguridad para plataformas como las redes sociales para promover una red segura de contactos, previniendo la conexión y comunicación con personas desconocidas.
- *Seleccionar y supervisar los juegos en línea, los cuales deben ser acordes a su etapa de desarrollo.
- *Promover el acceso a plataformas digitales educativas y culturales que estimulen la creatividad.

Referencia: <https://www.mintic.gov.co/portal/inicio/Sala-de-prensa/Noticias/126501:Sigue-estos-consejos-para-guiar-el-uso-responsable-de-las-TIC-en-casa>

TAREAS EN FAMILIA

- *Mirar a los ojos a tus familiares cuando te hablen, evitando el uso de dispositivos tecnológicos.
- *Evitar utilizar dispositivos tecnológicos en horario de comida o antes de dormir.
- *Dedicar una hora diaria de juego, lectura, ejercicio u otras actividades que no implique el uso de dispositivos tecnológicos.
- *Dialogar semanalmente en familia sobre los riesgos y habilidades digitales.

Redes y líneas de apoyo

Te Protejo: <https://teprotejo.org/>

CAI Virtual: <https://caivirtual.policia.gov.co/>