

#6 Boletín - 1 al 21 de julio



Rectoría te cuenta que...



Francisco Javier Cardona Acosta
Rector

Talleres Virtuales

Comprometidos con el bienestar de la Comunidad Americanista, se facilitaron tres talleres virtuales dirigidos por Red Papaz, a través de su plataforma de YouTube.



Las violencias de género en la infancia y la adolescencia: retos y realidades

En este espacio nuestros invitados conversarán sobre los retos a los que se enfrentan los niños en sus relaciones con la escuela y la familia en conjunto, podrán conocer estrategias para responder ante ellos. Además, nos invitamos a reflexionar sobre el papel importante de los niños y niñas para la construcción de entornos protectores libres de violencias de género.

Invitados:

- Ángela Anzola de Toro**
Investigadora asociada de la Universidad Papá
- Diego Armando Barros Mesa**
Asesor Técnico Normativo en Educación de la Fundación Papá
- Judy Benavides**
Coordinadora del Centro de Normas Legales de Red Papaz (2016-2022)

Miércoles, 5 de julio de 2023
Inicio: 1:30 p.m.

#ACerrot@rectas

Retransmisión dirigida a madres, padres y cuidadores de niñas y niños de infancia (0-12) y adolescencia (13-17 años)

Enlace para conectarse:
<https://bit.ly/RTViolenciaGenero>

Miércoles 5 de julio

<https://bit.ly/RTViolenciaGenero>



Cuando vivir duele: Cómo prevenir y acompañar las autolesiones y el riesgo de suicidio en la infancia y la adolescencia

En esta conferencia, nuestras expertas compartirán con nosotros herramientas para acompañar y apoyar a niñas, niños y adolescentes en la prevención del riesgo de suicidio y las autolesiones. Asimismo, nos ofrecerán de palabras de aliento y de apoyo que podremos utilizar para salvar a nuestros hijos e hijas en riesgo de estas situaciones.

Invitadas:

- Lina Saldaña**
Directora de Operaciones del Programa Auto en Paz
- Diana Agudelo**
Investigadora de Emergencias de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Los Andes
- Carolina Piñeros**
Directora Operativa de Red Papá

Miércoles, 12 de julio de 2023
Inicio: 7:30 p.m.

#ACerrot@rectas

Retransmisión dirigida a madres, padres y cuidadores de niñas y niños de infancia (0-12) y adolescencia (13-17 años)

Enlace para conectarse:
<https://bit.ly/RTPrevisionSuicidio>

Miércoles 12 de julio

<https://bit.ly/RTPrevisionSuicidio>



Cuando las niñas, niños y adolescentes se toman fotos o videos sexuales ¿Qué hacer y por qué ocurre?

De acuerdo con la Internet Watch Foundation, en los últimos años aumentaron en un 50% las páginas web con contenidos sexuales autogenerados por niñas, niños y adolescentes. En esta conversación, nuestras expertas profundizarán en la relación entre sexualidad y virtualidad y nos brindarán herramientas generales de prevención para proteger a nuestros hijos e hijas en línea.

Invitadas:

- Viviana Quintero**
Psicóloga experta en prevención a la infancia en línea
- Juan Felipe Uribe**
Jefe Inicial de Atención para la Infancia y la Adolescencia de Red Papaz (2020-2022)
- Judy Benavides**
Coordinadora del Centro de Normas Legales de Red Papaz (2016-2022)

Miércoles, 19 de julio de 2023
Inicio: 1:30 p.m.

#ACerrot@rectas

Retransmisión dirigida a madres, padres y cuidadores de niñas y niños de infancia (0-12) y adolescencia (13-17 años)

Enlace para conectarse:
<https://bit.ly/RTmaterialdeexplotacionsexual>

Miércoles 19 de julio

<https://bit.ly/RTmaterialdeexplotacionsexual>

ESCUELAS DE Formación

3:30 p. m. 5:00 p. m.



Gracias Familia Americanista, por la acogida a nuestras Escuelas de Formación.

En marzo iniciamos nuestras Escuelas de Formación, un espacio pensado desde el enfoque de hábitos saludables implementado en nuestro programa de la Felicidad, que busca el bienestar para fortalecer la actividad física y mental, el crecimiento, aprovechamiento del tiempo libre, el uso excesivo del celular, y la sana convivencia de nuestros estudiantes. Contamos con una gran acogida y una participación aproximada de 350 estudiantes inscritos en las diferentes modalidades como fútbol, baloncesto, voleibol, porras, taekwondo, danzas y artes.

En el periodo de vacaciones recreativas, realizamos una semana cargada de muchas actividades divertidas, como la visita a Maloka, campamento, actividades recreativas, aeróbicos y expresión corporal, karaoke, cine, entre otras.

Queremos invitarlos a participar de estos espacios diseñados especialmente para nuestros estudiantes, las inscripciones siempre están abiertas. Los esperamos. Mayor información WhatsApp 3157049635 escuelasformativas@colamericano.edu.co o en nuestra nueva oficina ubicada en el colegio.

ADMISIONES ABIERTAS

Las inscripciones para formar parte de nuestra Familia Americanista, están abiertas.

Realizamos en mayo y julio dos Open House presenciales, donde las familias asistentes fueron los exploradores de la Felicidad, encontrando actividades que los acercaron a nuestra propuesta pedagógica y de formación de los futuros ciudadanos del mundo.

También manejamos tres Open House virtuales, atendiendo a las necesidades de aquellas familias que por tiempo no pudieron acompañarnos en nuestras instalaciones.

Nuestra agenda continúa, hacemos la invitación a que estén pendientes de nuestras redes sociales, página web y WhatsApp para asistir a las próximas jornadas presenciales o virtuales, donde recibirán beneficios y como Familias Americanistas podrán encontrar la fórmula mágica de la Felicidad.



CELEBRACIÓN DÍA DEL MAESTRO POR PARTE DEL CONSEJO ESTUDIANTIL

En honor a la valiosa labor que nuestros docentes realizan día a día, el Consejo Estudiantil ha querido expresar un sincero reconocimiento.

Su dedicación y vocación son fundamentales para entender su misión: formar personas íntegras, felices y con valores.



¡NOS VAMOS PARA PERÚ CON EL PARLAMENTO ANDINO!

Gracias a la alianza que realizamos el año pasado con el Parlamento Andino, se abren nuevas puertas a nuestra comunidad educativa. Cinco de nuestros estudiantes viajarán a Lima Perú con todos los gastos pagos por el Parlamento, acompañados del coordinador de Bienestar Estudiantil, quien también coordina el modelo del Parlamento Andino Juvenil del Colegio. Participarán durante los días 8, 9, 10 y 11 de agosto en el “II Encuentro Regional de Jóvenes Lideresas y Líderes por la Integración: Participación juvenil para la gobernanza y la democracia en la región Andina” donde recibirán capacitaciones en temas de democracia, gobernanza, sostenibilidad, educación, equidad de género, migración, integración, entre otros. Experiencia que les aportará aprendizaje para la vida personal, académica, profesional y que contribuirá en el fortalecimiento de habilidades en liderazgo, elementos esenciales para la inserción crítica y propositiva en la formación de mejores personas y buenos ciudadanos para una sociedad más próspera, justa y en paz.

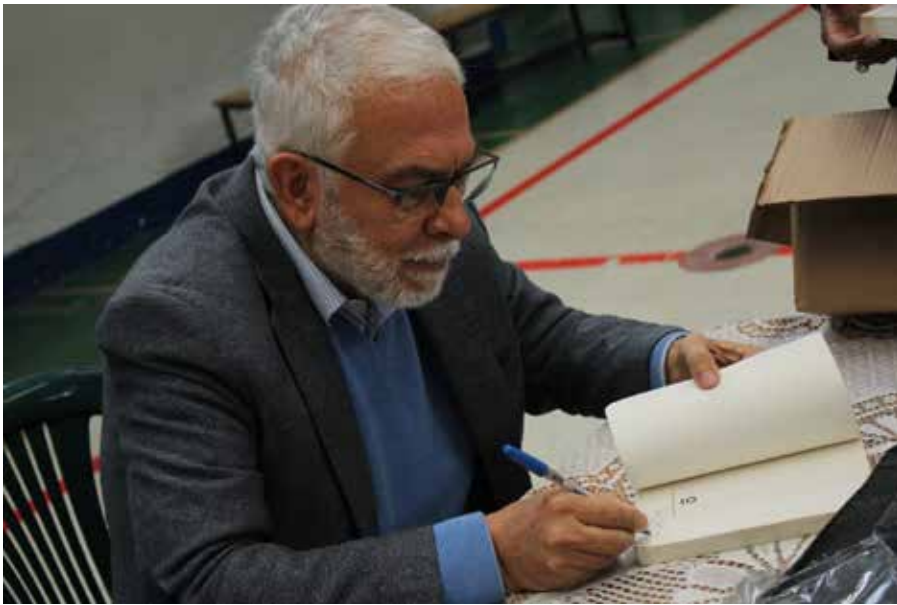
Felicitaciones a todos los integrantes del Parlamento Andino Juvenil del Colegio Americano de Bogotá y a quienes nos representarán a nivel internacional: Ángel Nicolás Orozco Naranjo, Herson Andrés Fuentes Pinzón, María Fernanda Salazar, Mariana Sánchez López y Samuel David Ponce Cantor, quienes, por sus habilidades, compromiso y desempeño en las mesas de trabajo, fueron seleccionados para esta grandiosa experiencia.



FIRMA DE AUTÓGRAFOS - ESCRITOR FRANCISCO LEAL QUEVEDO

Desde el área de lengua castellana, tuvimos el honor de contar con la visita del escritor Francisco Leal Quevedo, merecedor del Premio Barco de Vapor-Biblioteca Luis Ángel Arango, a la mejor obra de la literatura infantil colombiana.

Espacio en el que nuestros estudiantes tuvieron la oportunidad de interactuar y compartir un ameno conversatorio y firma de autógrafos.



"LECTURA AL PARQUE"

El 13 de julio realizamos la campaña "Lectura al parque" con los estudiantes de preescolar y primero. Nuestro propósito es animar, motivar e incentivar la lectura para que los niños la disfruten y lo hagan de manera divertida. Les permitiremos llevar libros de diferentes temáticas.



FOMENTANDO LA LECTURA: CAMPAÑA DESDE BIBLIOTECA

En la semana del 17 al 19 de julio se llevó a cabo la actividad "La palabra-Frase" con los estudiantes de grado séptimo, tomando como ejemplo el libro de plan lector llamado; "El camino de Sherlock", donde se extrae la palabra ASESINATO y se escribe en el tablero en sentido vertical, con cada letra de esa palabra, ellos deben formar una nueva, de manera que el conjunto forme una frase con sentido. Esto se realiza con el fin de desarrollar la expresión escrita y la imaginación de manera.



CHARLAS PREVENTIVAS CONTRA EL USO DE LAS DROGAS

Desde nuestra Personería, continuamos trabajando por la prevención contra las drogas a través de charlas educativas. En junio realizamos varios conversatorios preventivos con la Fundación Cultura Viva y con el acompañamiento del coronel Carlos Romero. Se concientizó a los estudiantes sobre los efectos negativos para la vida personal, familiar y social del consumo de estas sustancias.



CONVENIO SENA - COLEGIO AMERICANO DE BOGOTÁ

Gracias al Convenio de Asociación firmado entre la Regional Distrito Capital del SENA y el Colegio Americano de Bogotá, nuestros estudiantes, egresados, padres de familia y colaboradores podrán mejorar sus competencias y formación académica.

Con este convenio aunamos esfuerzos técnicos, administrativos, logísticos y financieros, que nos permitirán desarrollar estrategias en: formación profesional integral, titulada y complementaria, asesoría para la creación de empresas y desarrollo empresarial, articulación de estrategias para la evaluación y certificación de competencias laborales que beneficiarán a toda la comunidad educativa.

Así mismo desarrollaremos procesos de formación complementaria, en las diferentes modalidades que imparte el SENA, de acuerdo con la oferta, requisitos, programación y disponibilidad.

Implementaremos estrategias para el emprendimiento, el fortalecimiento empresarial y la inclusión laboral. "Las acciones que se deriven del componente de emprendimiento se enmarcan en el proceso de Gestión de Emprendimiento y Empresarismo SENA mediante jornadas de orientación en donde se dan a conocer las estrategias, Fuentes de Financiación, Fondo Emprender y Fortalecimiento Empresarial y así mismo, jornadas de entrenamiento dadas las temáticas existentes" y promover y reconocer el aprendizaje y la experticia adquirida a lo largo de la vida laboral a través del proceso de evaluación y certificación por competencias laborales.



ORGULLO *Americanista*



Sebastián Aguilera Oliveros del curso 902, es deportista de alto rendimiento en Natación, y producto de su dedicación y esfuerzo en el primer semestre del año, presentó 7 pruebas: 800 m Libre, 100 m mariposa, 100 m Pecho, 200 m Libre, 200 m combinado, 50 m mariposa y relevos, resultando ganador en 3er lugar en relevos, donde obtuvo medalla de bronce en el "Torneo Nivelación" que se llevó en la ciudad de Bogotá

¡Felicitaciones!

MARÍA VICTORIA PÁEZ GUTIÉRREZ

Miltón Ochoa invitó a María Victoria Páez Gutiérrez, a participar en el curso virtual donde será parte del Equipo Élite del Saber, durante los días 21 y 28 de julio y 4 y 11 de agosto de 3 a 6 p.m. El curso tiene como objetivo realizar una capacitación intensiva, donde la estudiante además de ejercitar sus habilidades y competencias, podrá recibir estrategias metodológicas sobre el uso del tiempo, el conocimiento de los componentes de la prueba y los tipos de pregunta.

Esta actividad exclusiva y sin costo que brinda Milton Ochoa, busca motivar e incentivar en los estudiantes, el deseo de aprender, de lograr sus metas y de obtener beneficios para ingresar a las mejores universidades del país a través de becas o programas gubernamentales.

Felicitaciones María Victoria, con estas herramientas tendrás mayores opciones de obtener excelentes resultados en la Prueba Saber 11.



BIENVENIDA TERCER PERIODO

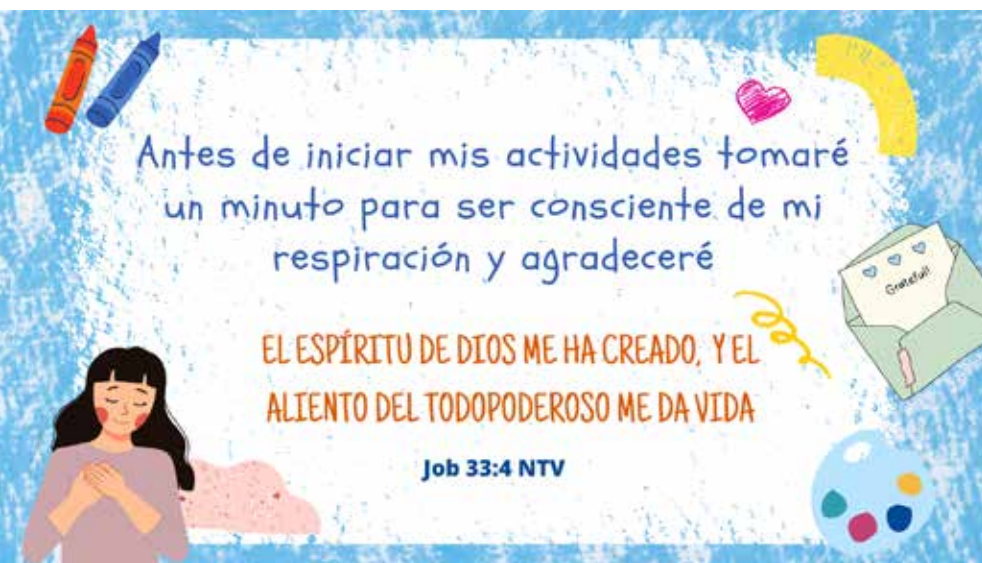
Jueves 13 de julio

El 13 de julio, se realizó la tercera formación general con los estudiantes de la sección, para dar un caluroso saludo al segundo semestre del año y tercer periodo académico. A su vez, se recordaron rutinas, hábitos y normas importantes para mantener un ambiente de sana convivencia.



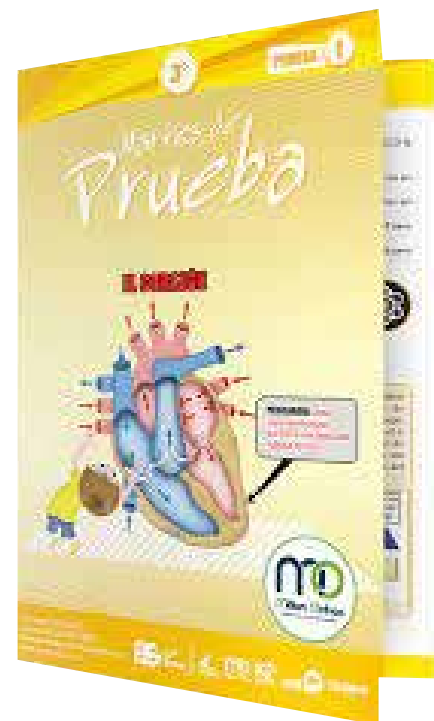
RETO PARA LA SANA CONVIVENCIA

Dando continuidad a la campaña del comité escolar de convivencia, compartimos con los estudiantes y las familias el reto de la semana. Recordamos que esta es una campaña que contiene aportes de capellanía, orientación escolar y coordinación de convivencia, uniéndonos para mantener ambientes protectores y seguros.



MARTES DE PRUEBA

Se retoma el 3er ciclo con la prueba No. 11 para estudiantes de grado primero, con el fin de continuar fortaleciendo el entrenamiento a pruebas externas tipo icfes, que garanticen un excelente desarrollo de competencias y habilidades en pro de obtener resultados académicos satisfactorios.



HÁBITOS SALUDABLES

Tema de la semana: Beneficios de la mandarina

Dentro del Programa de la Felicidad, en su eje de hábitos saludables, continuamos dando importancia al consumo regular de frutas, las cuales nos ayudan a mantener un estado vital de salud. En esta ocasión la protagonista es la señora mandarina.

6 BENEFICIOS DE LAS MANDARINAS Chogarmania.com



- 1 DIURÉTICAS**
Su elevado contenido en agua y ácido cítrico le convierten en fruta ideal para reponer líquidos después de hacer deporte.
- 2 RICAS EN FIBRA**
Su contenido en pectina favorece el tránsito intestinal. La fibra ayuda a disminuir la absorción de grasa y eliminar el colesterol malo LDL.
- 3 MINERALES**
Destaca el calcio, magnesio y potasio (bajo en sodio), adecuadas para hipertensión.
- 4 VITAMINA C**
Ayuda a prevenir gripes y resfriados, además de favorecer la absorción de hierro contra la anemia.
- 5 VITAMINA A**
Contribuye al buen mantenimiento de la piel y las mucosas.
- 6 ÁCIDO FÓLICO**
Imprescindible en la división y multiplicación celular. Aconsejable en embarazo y lactancia.

CONMEMORACIÓN 20 DE JULIO

Dentro de las directrices dadas por la Secretaría de Educación, "Radicado No. 2023-EE-172385 del 14 de julio de 2023", el pasado 19 de julio se desarrolló un taller con el objetivo de fortalecer la sensibilidad colectiva de nuestros pueblos, como una herramienta para la consecución de un porvenir humano digno que resalta la vida.



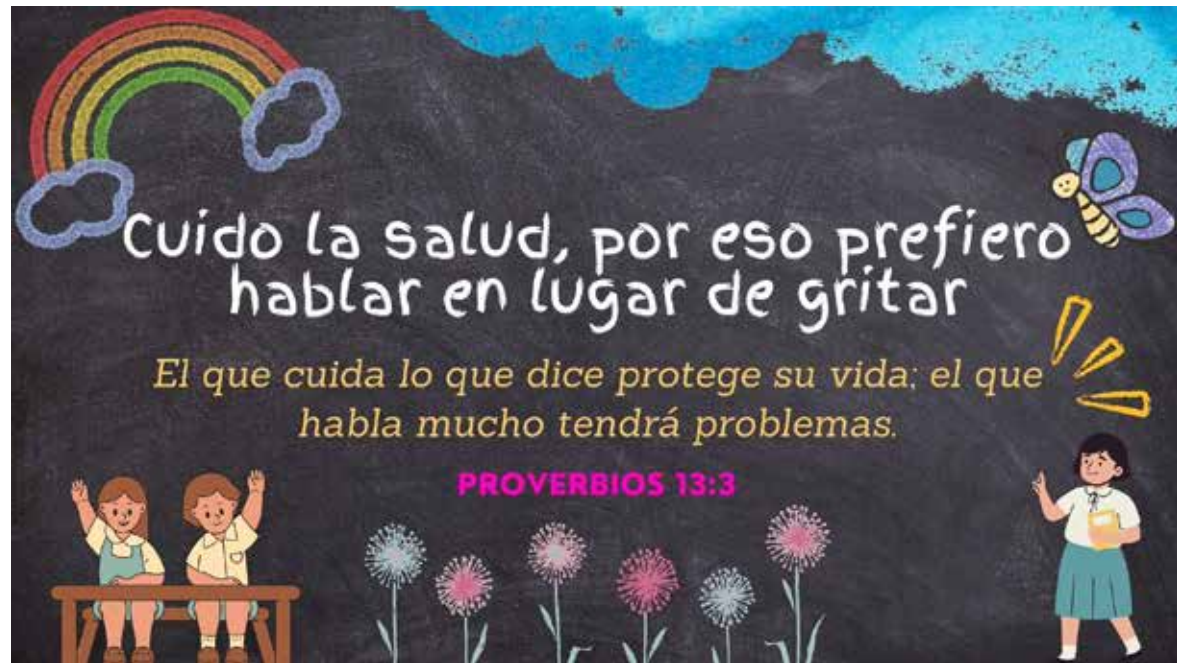
DÍA DE LA CIENCIA, MATEMÁTICA Y TECNOLOGÍA

El viernes 21 de julio se llevó a cabo el día STEAM, donde tres áreas del saber se unieron como disciplinas académicas para fortalecer las habilidades de pensamiento y destacar los talentos de los estudiantes. Fue una jornada muy significativa.



RETO SEMANAL

Durante la semana se fortaleció la buena escucha, evitando gritos y fomentando habilidades sociales.



PRIMARIA

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Para la semana del 10 al 21 de julio se tiene como fruta invitada a LA PERA, dando a conocer los beneficios y propiedades de consumir esta deliciosa fruta, siendo una forma de compartir con las familias y demás comunidad educativa



RETO DE LA SEMANA



En consonancia con el manejo de las emociones, estamos trabajando en temas como: "Ser conscientes y agradecidos", tomando como referencia el versículo tomado de Job 33:4 "El espíritu de Dios me ha creado, y el aliento del Todopoderoso me da vida"; así mismo, haciendo énfasis en Proverbios 13:3 "El que cuida protege su vida; el que habla mucho tendrá problemas", invitando a la comunidad a cuidar nuestra salud hablando calmadamente. Por eso es preferible hablar en lugar de gritar.

SEMANA DE LA CIENCIA, MATEMÁTICA Y TECNOLOGÍA

En la semana del 17 al 21 de julio se realizarán actividades motivantes, creativas y llamativas, relacionando estas tres áreas para los estudiantes y demás comunidad educativa.



CONMEMORACIÓN 20 DE JULIO: GRITO DE INDEPENDENCIA

Los miércoles 19 de julio y lunes 24 de julio los estudiantes de la sección primaria realizarán actividades conmemorativas y significativas en el marco de la celebración de esta fiesta patria, que es de vital importancia para cada ciudadano y nuestro país.



SECUNDARIA

TERCER SIMULACRO DE PRUEBAS SABER 11°

Viernes 14 de julio

Con los estudiantes de undécimo grado se realizó el tercer y último simulacro de las pruebas Saber 11°, con el acompañamiento del personal de asesorías académicas Milton Ochoa. El propósito, es favorecer un escenario muy cercano a la prueba real, de acuerdo con los lineamientos y estándares de las pruebas nacionales. Invitamos a nuestros estudiantes a estar atentos a la publicación por parte del ICFES, de las citaciones individuales el viernes 28 de julio para la aplicación de la prueba el próximo 13 de agosto.



DÍA DE LA CIENCIA, MATEMÁTICAS Y TECNOLOGÍA

Martes 18 de julio

Con la gestión del equipo docente de las áreas de ciencias, matemáticas y tecnología, los estudiantes de grado séptimo a undécimo participaron en diversas actividades como:

● Acto cívico en el Coliseo de nuestra institución:

Los invitados de honor fueron los estudiantes sobresalientes de las tres áreas, quienes recibieron un reconocimiento por su compromiso y trabajo efectuado en cada área específica. Además, compitieron entre grados en el Decatlón lógico, donde los estudiantes dieron respuesta con rapidez a diversas preguntas de ciencias, matemáticas y tecnología.



- **Taller guiado con nuestros invitados especialistas externos**

Los estudiantes participaron de talleres lúdico-experimentales según el grado, con la construcción de un cohete de propulsión, un sextante y la carta estelar, en busca de generar interés con la experiencia de abordar temas que rodean el misterio del universo.



- **Cine foro:**

Los estudiantes tuvieron la oportunidad de reflexionar y abordar el impacto socio científico en la humanidad, a través de películas como “Ready player one”, Un jugador del año 2045 que prefiere el videojuego de OASIS al cada vez más sombrío mundo real; y la película “Jung_e”, la cual aborda el arma definitiva y la esperanza de la humanidad, a través de la creación de un arma de combate muy avanzada con inteligencia artificial en un laboratorio.

- **Taller de matemáticas en cada aula de clase:**

Los estudiantes compartieron juegos de mesa como parques, domino, ajedrez, monopolio, entre otros, con el objetivo de promover capacidades como la observación, la concentración, la memoria, resolver problemas, elaborar estrategias y tomar decisiones desde la emocionalidad del juego.



SEGUNDO SIMULACRO DE PRUEBAS SABER 11° CON DÉCIMO

Miércoles 19 de julio



Con los estudiantes de décimo grado se realizó el segundo simulacro de las Pruebas Saber 11°, las cuales adoptan las mismas características de la prueba real, con referencia a la cantidad de preguntas en el tiempo que estipulan los lineamientos y estándares de las pruebas nacionales. A través de la página web www.miltonochoa.com encuentran los resultados obtenidos de manera individual, que permitirán identificar fortalezas y acciones de mejora, con el detalle de explicación para cada respuesta como un ejercicio valioso de retroalimentación autónoma y personal.

CAPELLANÍA

LA CAPELLANÍA FORTALECE LA ESPIRITUALIDAD DE LA COMUNIDAD AMERICANISTA



Para fortalecer la espiritualidad, los principios y los valores cristianos reformados, se realizan reflexiones y actividades con la participación de los/as estudiantes, se instruye en ejercicios espirituales tales como la oración, la respiración consciente, la música y la lectura.

Se emplean accesorios para representar los contextos bíblicos y otros



Se invita a los/as estudiantes al trabajo en equipo y al diálogo para la toma de decisiones



TRABAJO EN VALORES.



En el mes de julio la capellanía inicio la reflexión de los valores: Voluntad, dominio propio, perseverancia y constancia con los cuales superamos la apatía y nos mantenemos firmes para lograr los objetivos que nos hemos propuesto, de esta forma alimentamos el “**PROYECTO DE VIDA**”

PARA REFLEXIONAR



¿Qué importancia tienen los valores en nuestra vida?

¿Qué importancia tiene la constancia en el desarrollo de nuestro proyecto de vida?

ORIENTACIÓN ESCOLAR

El área de orientación escolar, en aras de continuar contribuyendo al Programa de la Felicidad del Colegio Americano de Bogotá, realizará del 24 al 31 de julio la Conmemoración del Día Internacional del Autocuidado, por medio de actividades que contribuyan a fortalecer los cinco tipos: espiritual, social, emocional, físico y cognitivo.

El objetivo de esta conmemoración es la de promover el autocuidado en los estudiantes americanistas, a través de prácticas diarias que fomenten el bienestar integral y prevengan situaciones de riesgo, tales como acoso escolar, conducta suicida, aislamiento social, dificultades aprendizaje o de la salud física y mental.

Invitamos a los padres de familia a participar a través de las actividades propuestas para trabajar el autocuidado en casa, las cuales se encuentran en la página web, sección orientación escolar y también, en aquellas que serán enviadas en la agenda y/o correo institucional en las fechas propuestas.

SEMANA DEL AUTOCUIDADO

24 al 31
de julio

