

#7 Boletín - 24 de julio al 4 de agosto



Rectoría te cuenta que...



Francisco Javier Cardona Acosta
Rector

Talleres Virtuales

Comprometidos con el bienestar de la Comunidad Americanista, se facilitaron tres talleres virtuales dirigidos por Red Papaz, a través de su plataforma de YouTube.

Los Tulbulines: crianza y desarrollo de lenguaje en familia

En este espacio, realizaremos el lanzamiento del primer capítulo de Los Tulbulines: Crianza en familia, el cual ofrece herramientas para estimular el desarrollo del lenguaje de niñas y niños entre los 3 y los 5 años. Por ello, además de presentar los contenidos del capítulo, compartiremos estrategias para que madres, padres y cuidadores acompañen la explotación del lenguaje de la primera infancia.

Hostes:

Andrey Castiblanco
Coordinador Académico de Red Papaz

Ana María Restrepo
Directora de Operaciones de Red Papaz

Miércoles, 26 de julio de 2023
Inicio: 7:30 p.m.

#ACerrarBrechas

Dirigida a madres, padres y cuidadores de niñas y niños de primera infancia (0-8 años)

Enlace para conectarse:
<https://bit.ly/LanzamientoTulbulines>

Miércoles 26 de julio

<https://bit.ly/LanzamientoTulbulines>

Jueves 27 de julio

<https://bit.ly/Conversatorio6-2023>

Construyendo Espacios Seguros para Niñas y Niños: Prevención del Trabajo Infantil

Abordaremos el trabajo infantil y cómo prevenirlo. Discutiremos el rol de las instituciones educativas y la importancia de la alianza familiar-ambiental de aprendizaje para evitar la normalización del trabajo infantil y generar acciones concretas.

Hostes:

Cristina Álvarez
Docente Investigadora de la Facultad ONDE

Tatiana Carro
Docente Investigadora URMHUTD

Óscar Suárez Suárez
Jefe de Estudios Científicos "Educa" Red Papaz

Jueves, 27 de julio de 2023
Inicio: 11:00 a.m.

#ACerrarBrechas

Dirigido a instituciones educativas con niñas, niños y adolescentes de primera infancia, infancia y adolescencia

Enlace para conectarse:
<https://bit.ly/Conversatorio6-2023>

Sobre la fórmula industrializada y la protección de la lactancia materna

Muchas madres que no lograron amamantar se culpian cuando se fomenta la lactancia materna, pero la responsabilidad no es suya, sino de todo un sistema de producción. Esta conferencia le aporta los argumentos de la industria para desgloriar la leche materna, así como los argumentos y los riesgos de la fórmula industrializada. Finalmente brindaremos consejos sobre cómo proteger la lactancia y cómo actuar en los pocos casos donde amamantar puede estar contraindicado por razones médicas.

Hostes:

Diana Marcela Rico
Nutricionista dietista, coordinadora del grupo 007-AR Colombia

Luz Ángela Artunduaga
Consultora en desarrollo de políticas y programas orientados a la mujer, infántil y adolescente.

Miércoles, 2 de agosto de 2023
Inicio: 7:30 p.m.

#ACerrarBrechas

Retransmisión dirigida a madres, padres y cuidadores de niñas y niños de primera infancia

Enlace para conectarse:
<https://bit.ly/RLactanciaMaterna2023>

Miércoles 2 de agosto

<https://bit.ly/LactanciaMaterna2023>

ENCUENTRO DE COLEGIOS AMERICANOS Y PRESBITERIANOS

Para el Colegio Americano de Bogotá, fue un placer recibir las delegaciones de los Colegios Americanos y Presbiteriano a nivel nacional durante los días 27, 28 y 29 de julio, los colegios americanos y presbiterianos que nos acompañaron durante estos días fueron: Apartado, Agua de Dios, Barranquilla, Bucaramanga, Cali, Ibagué, Girardot, Nazaret, Pereira, Manizales.

Durante esta jornada compartimos experiencias en mesas de trabajo por roles (rectorías, capellanías, financiera y administrativa), en las que se desarrollaron temas relacionados con: "Estrategias para vincular padres de familia en los procesos de formación de sus hijos", "Currículo del área de educación cristiana" y "Sostenibilidad económica en la educación siglo XXI".

Como anfitriones brindamos capacitaciones y compartimos experiencias sobre nuestras innovaciones y temas fundamentales para los desafíos del siglo XXI como son: "Retos del sistema educativo exitoso - marketing, claves y estrategias de retención," "Enfoque Ruler," "Sociedad Americanista de Debate" y "Programa de la Felicidad". Nuestro rector Francisco Javier Cardona Acosta, cerró esta importante y productiva jornada con la conferencia de "Liderazgo Virtuoso".

Gracias, Colegios Americanos y Presbiterianos de Colombia por seguir formando buenas personas y excelentes ciudadanos con las competencias del siglo XXI con énfasis en principios y valores cristianos.





MURAL "DALE COLOR A LA VIDA Y PON A VOLAR TU IMAGINACIÓN"

El Colegio Americano de Bogotá, continúa con su compromiso y dedicación en la sensibilización de todos los actores viales de su comunidad, siendo líderes en materia de seguridad vial y referente de las instituciones educativas del país.

El 28 de julio realizamos la actividad "Dale color a la vida y pon a volar tu imaginación" enfocada a sensibilizar estudiantes, padres de familia y colaboradores con el fin de generar un compromiso vial desde nuestro rol como peatones, conductores de carros, motos, bicicletas, patinetas y usuarios de transporte público, en el día a día en las calles.



MEJORAS EN LAS CANCHAS DEPORTIVAS PARA EL BIENESTAR DE TODOS

Con un enfoque en el bienestar para nuestros estudiantes y la comunidad en general, hemos implementado un innovador sistema de drenaje y manejo de aguas lluvias. Estas mejoras garantizan un entorno seguro y cómodo para la práctica deportiva, incluso en condiciones climáticas desafiantes. Además, hemos renovado la grama de las canchas, brindando un espacio más agradable y adecuado para la actividad física y el esparcimiento. Estamos comprometidos con ofrecer instalaciones de calidad que fomenten el desarrollo integral de nuestros estudiantes y enriquezcan su experiencia educativa.



“COMEDOR CAMPESTRE” RENOVADO PARA UNA EXPERIENCIA MEJORADA.



“Comedor campestre”, estratégicamente ubicado cerca de las canchas de grama. Este espacio está diseñado para proporcionar a nuestros estudiantes un ambiente cómodo y acogedor donde pueden disfrutar de su almuerzo, mientras se sumergen en un entorno natural. Además, nos enorgullece informar que el comedor también estará disponible para alquiler en actividades externas, lo que contribuirá significativamente al apoyo económico de nuestra institución. Seguimos comprometidos en brindar las mejores instalaciones y oportunidades que beneficien a toda nuestra comunidad educativa.

MEJORA DEL “PARQUE INFANTIL” ZONA NORTE

Compartimos la mejora del nuevo “Parque infantil”, ubicado en la cancha de grama norte, al lado del comedor campestre, es un entorno hermoso y acogedor, con un diseño divertido y amplio, que cuenta con todas las condiciones para garantizar la seguridad de los estudiantes, mientras juegan y se divierten en sus tiempos recreativos.

Los espacios lúdicos del colegio representan los valores de la institución en cada rincón.



CAPELLANÍA

SEMANA DE ÉNFASIS ESPIRITUAL EN SECUNDARIA

Con el propósito de continuar fortaleciendo nuestra filosofía institucional y la espiritualidad desde diferentes ángulos, se llevó a cabo la Semana de Énfasis Espiritual, teniendo en cuenta los valores de Voluntad, Dominio Propio, Perseverancia y Constancia a través de la obra teatral **“En la Diestra de Dios Padre”** de Tomás Carrasquilla, donde se evidenciaron diferentes aspectos religiosos de las raíces antioqueñas.



Además, se realizó una muestra de talentos artísticos, con mensajes de valores transmitidos a sus compañeros.





También se proyectó de la película **“Amor y monstruos”** junto con la reflexión a **“El informe realizado por un extraterrestre después de visitar la tierra”** donde se pudieron apreciar valores significativos para los jóvenes.



PRESENTACIÓN DE LA OBRA DE TEATRO EL MAGO DE OZ

En el marco del Encuentro de Rectores, la Capellanía organizó, dirigió y presentó una adecuación de la obra de teatro **“El mago de Oz”** donde se evidencian los valores que hemos estado compartiendo con los estudiantes. Próximamente estaremos invitando a los padres de familia.



RETO PARA LA SANA CONVIVENCIA

La campaña del comité escolar de convivencia se continúa fortaleciendo por medio del reto semanal.



SEMANA DEL 31 AL 04 DE AGOSTO

HÁBITOS SALUDABLES

Tema de la semana: Beneficios de la Papaya



Dentro del **Programa de la Felicidad**, en su eje de hábitos saludables, continuamos dando la importancia al consumo regular de frutas, las cuales nos ayudan a mantener un buen estado de salud. En esta ocasión la protagonista es la “Señora Papaya”.



CONMEMORACIÓN CUMPLEAÑOS DE BOGOTÁ Y BATALLA DE BOYACÁ

En un hermoso acto cívico realizado el viernes 4 de agosto, el área de ciencias sociales recuerda la importancia de estas dos celebraciones importantes para nuestra ciudad y país.



RETO SEMANAL

Durante la semana se fortalecieron rutinas y hábitos tanto en casa como colegio a través de la reflexión del reto para la sana convivencia.

Tomo un tiempo para reflexionar sobre las acciones que realicé durante el día y pienso en cómo mejorar.

¡Cuidado, no pequen más! Cuando llegue la noche y se acuesten a dormir, pónganse a pensar en todo lo que han hecho.
Salmos 4:4 TLA



PRIMARIA

HÁBITOS SALUDABLES

Tema de la semana: Beneficios de la Naranja

Desde el 24 de julio hasta el 4 de agosto tuvimos como fruta invitada "LA NARANJA", conocimos sus propiedades medicinales, beneficios, lo que aporta a la formación de los huesos, dientes y como favorece la absorción del hierro en otros alimentos.



RETO SEMANAL

En consonancia con el manejo de las emociones y con la conmemoración del autocuidado, hicimos énfasis en acciones que nos llenan de amor propio, teniendo como base "Porque nadie odia su propio cuerpo, sino que lo alimenta y lo cuida, como Cristo hace con su cuerpo que es la iglesia" Efesios 5:29



PROYECTO MAKER GRADO SEGUNDO “La tienda saludable”

Los estudiantes de grado segundo, a través del juego, la imaginación y la creatividad, generamos una experiencia significativa dentro de su aula, en torno al consumo de alimentos saludables; actividad que integró a la comunidad educativa y permitió el desarrollo de competencias en una situación real. Es importante destacar que con este sencillo juego los estudiantes emplearon diferentes cantidades de dinero didáctico, reforzaron procesos matemáticos básicos, leyeron textos discontinuos y además comprendieron el aporte de la comunidad rural a la comunidad urbana, pues sin ella no tendríamos alimentos frescos y sanos en nuestras mesas. Finalmente, reflexionamos sobre la importancia de consumir alimentos saludables.



SECUNDARIA

SEMANA DE ÉNFASIS ESPIRITUAL SECUNDARIA Y MEDIA

24 al 28 de Julio

Con la organización del equipo de capellanía, los estudiantes y docentes de la sección participamos durante la semana de diversas actividades como: obra de teatro "En la diestra de Dios padre", video y taller sobre "Información de un extraterrestre tras visitar el planeta tierra", "Día de talentos" con preescolar, película y la obra de teatro "El mago de oz" con un propósito social.



SEMANA DE PROFUNDIZACIÓN

31 de julio al 4 de agosto

Con la gestión de Martha Pérez, orientadora profesional de nuestra institución, los estudiantes de undécimo grado participaron en el paraninfo de la actividad de cierre a la estrategia de preparación para la Prueba Saber 11, haciendo un alto en la academia durante una semana, para enfatizar en las destrezas que deben desarrollar y fortalecer como estudiantes de la mano de expertos de Asesorías Pedagógicas Milton Ochoa en las áreas que serán evaluadas.



ÁREA ESPECIALIZADA DE AJEDREZ EN LOS JUEGOS INTERCOLEGIADOS 2023

Viernes 28 de Julio

El Ministerio del Deporte, invitó a los adolescentes escolarizados, con edades entre los 10 y los 17 años, a formar parte de los "Juegos Intercolegiados 2023", evento que tiene como objetivo fomentar la inclusión y promover la paz a través del deporte; además es una estrategia de formación integral ya que su reglamento se orienta a la participación, la unión, la convivencia ciudadana y el fortalecimiento de valores. En consecuencia, el pasado 28 de julio se realizó la inscripción de los estudiantes seleccionados e interesados en participar, donde próximamente recibiremos las convocatorias para las pruebas eliminatorias.



Juegos **Inter**
COLEGIADOS
Ministerio del Deporte



AJEDREZ

XXIX OLIMPIADA COLOMBIANA DE QUÍMICA UN- CAB

Lunes 31 de Julio

Con la gestión del área de ciencias naturales y educación ambiental, tendremos la "Olimpiada Colombiana de Química" como una actividad organizada por la Universidad Nacional, que pretende contribuir al mejoramiento de la enseñanza de la Química en Colombia, desarrollar actitudes positivas hacia el área, impulsar el intercambio de saberes de manera interinstitucional y encauzar la capacidad creadora e investigativa de estudiantes, docentes y amigos de la Química. La actividad acerca a la universidad con las instituciones de educación media como nuestro Colegio Americano de Bogotá, por medio de la disciplina química y la participación de estudiantes en décimo y undécimo grado. El pasado 31 de julio se realizó la inscripción con los estudiantes interesados y próximamente se realizarán las pruebas eliminatorias.

ORIENTACIÓN ESCOLAR

DÍA INTERNACIONAL DEL AUTOCUIDADO

Lunes 31 de Julio

Conmemoración “Día Internacional del Autocuidado”

Promover el autocuidado en los estudiantes americanistas a través de prácticas diarias que fomenten el bienestar integral y prevengan situaciones de riesgo.

De acuerdo con el “Programa de la Felicidad” en el eje de Conexión Social el área de Orientación Escolar conmemora el Día Internacional del Autocuidado, se realizamos diferentes actividades lúdicas donde se promovíamos prácticas de Autocuidado individuales y familiares, con el siguiente cronograma:

GRADOS	FECHA
Preescolar a 1°	Martes - 25 julio
2° a 6°	Miércoles – 26 julio
7° a 10°	Lunes – 31 julio

Para el desarrollo de esta jornada contamos con la participación de todos los docentes de la institución quienes surgieron las actividades planteadas. Iniciamos con la activación de conocimiento sobre el tema con una presentación interactiva que describía los diferentes tipos de autocuidado.

AUTOCUIDADO ESPIRITUAL:

La Capellanía dirigió el devocional enfocado en las buenas prácticas espirituales invitando a practicar el reto de la semana.

AUTOCUIDADO EMOCIONAL:

Su énfasis fue en el reconocimiento de las emociones y las estrategias adecuadas para la regulación de estas, las actividades se plantearon de acuerdo con las edades de los estudiantes:

- **Para los grados de preescolar a 3°:** los estudiantes desarrollaron ejercicios de atención plena, respiración, colorear mándalas y en familia realizaron la “Botella de la calma”.



- **Para los grados 4°, 5° y 6°:** cada estudiante elaboró su propio “Botiquín de Primeros Auxilios Emocionales”, donde identificaron sus emociones y las estrategias adecuadas para expresarlas.



- **En secundaria en los grados 7°, 8°, 9° y 10°:** los estudiantes realizaron ejercicios de mindfulness y crearon por curso el “Botiquín Simbólico de Primeros Auxilios Emocionales”, se eligió al grupo ganador.



AUTOCUIDADO COGNITIVO:



Este autocuidado se enfocó en el ejercitar el cerebro a través de ejercicios lúdicos que fortalecieran la atención, memoria, concentración, creatividad, seguimiento de instrucciones y resolución de problemas.

Algunas de las actividades desarrolladas por los estudiantes fueron: actividades de atención, crucigramas, resolución de problemas, tangram, juego de palabras, acertijos, juegos de memoria, stop, laberintos, figura-fondo, sopa de letras, clasificación de figuras por colores y formas.

Cada actividad fue diseñada teniendo en cuenta la etapa de desarrollo de nuestros estudiantes de preescolar a 10°, las actividades de secundaria se realizaron con guías adaptadas al entorno digital y con preescolar y primaria a través de guías y material didáctico.

AUTOCUIDADO SOCIAL:

Este autocuidado se enfocó en fortalecer las relaciones sociales por medio de actividades de trabajo en equipo para favorecer la empatía, solidaridad, relaciones saludables e identificación de redes de apoyo, resolución de conflictos y cumplimiento de objetivos.

- **Para los grados de preescolar a 3°** los estudiantes realizaron juegos como: la pelota preguntona, mezclarse-mezclarse y el teléfono roto.
- **Para los grados 4° a 10°** se realizaron dinámicas como: pasando el gesto, canasta revuelta, el nudo humano y el reto del globo.



AUTOCUIDADO FÍSICO:

Para favorecer los hábitos de vida saludable, se orientaron prácticas de actividad física para cada sección:

- **Para los grados de preescolar a 3°:** junto con el área de Bienestar se realizó el “Stand del autocuidado físico” por medio de rondas infantiles dirigidas.
- **Para los grados 4°, 5° y 6°:** desde el área de Bienestar se adaptó el “Stand de autocuidado físico” con una pista de actividades que incluían retos con balones, lazos, aros, entre otros.
- **En secundaria en los grados 7°, 8°, 9° y 10°:** se brindó un espacio de actividad física dirigida por un entrenador deportivo con el fin de favorecer y motivar estas prácticas saludables. Así mismo, el Grupo de Parlamento Andino Juvenil CAB participo con el Stand de prevención ante el consumo de sustancias psicoactivas.



Al finalizar la jornada de Autocuidado en cada sección, el Colegio invitó a todas las familias de la comunidad americanistas para trabajar en la creación del “Compromiso de autocuidado en familia”.

BIENESTAR ESTUDIANTIL

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIA PSICOACTIVAS - PARLAMENTO ANDINO JUVENIL CAB

En la semana del Autocuidado programado por el área de orientación escolar, el Parlamento Andino Juvenil, de nuestro colegio, realizo con gran éxito la campaña de sensibilización y prevención frente al uso de sustancias psicoactivas en jóvenes, dirigida a los estudiantes de los grados 8°, 9°, 10° y 11° bajo el concepto de "Pautas de jóvenes para jóvenes". Esta iniciativa surge desde los mismos estudiantes como un mecanismo diferente de información hacia sus pares y compañeros en estos temas, abordando aspectos tan importantes como los diferentes riesgos y consecuencias que puede tener el uso de elementos como el cigarrillo, cigarrillo electrónico, sustancias psicoactivas, entre otros. La iniciativa busca concientizar a los jóvenes sobre el autocuidado de su salud, desarrollo físico, mental dentro de su contexto social y su proyección a futuro.

Es relevante resaltar que los jóvenes, son conscientes de la importancia de este tema y el impacto positivo que genera escuchar de primera mano la referencia y vivencias reales de personas que han pasado por estas situaciones y comparten sus historias.

Nuestro Parlamento Andino Juvenil, continuara realizando este tipo de actividades como eje de su papel en la institución y proyectara normas que se puedan debatir e implementar a toda la comunidad de Colombia y la región Andina.



