



Logística de alimentos

Menú abril

Colegio Americano de Bogotá



Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

LUNES 1

SOPA DE PATACÓN
CARNE EN BISTEC
O ROLLO DE POLLO
ARROZ BLANCO
PURÉ DE PAPA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 2

SOPA DE CEBADA
PECHUGA CHIMICHURRI
O LENGUA EN SALSA
ARROZ BLANCO
PAPA GUISADA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 3

SOPA DE LENTEJA
ALBÓNDIGAS
O POLLO KRISPY
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 4

SOPA DE PASTA
CARNE ROPA VIEJA
O POLLO GUISADO
ARROZ BLANCO
AREPUELAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 5

CONSUMÉ
ARROZ CON POLLO
PAPA A LA FRANCESA
ENSALADA AGUACATE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

LUNES 8

CREMA DE POLLO
MILANESA DE CERDO
O POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
DEDITOS DE QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 9

CUCHUCO DE CEBADA PERLADA
PESCADO KRISPY
O SOBREBARRIGA DORADA
ARROZ BLANCO
YUCA DORADA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 10

SOPA DE FRÍJOL
CARNE MOLIDA
O CHORIZO CASERO
ARROZ BLANCO
PLÁTANO DORADO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 11

SANCOCHITO
CARNE GUISADA
O PECHUGA GRATINADA
ARROZ BLANCO
CASQUITOS DE PAPA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 12

AJIACO
POLLO
ARROZ BLANCO
TAJADAS
ENSALADA AGUACATE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

*Menú sujeto a cambios



LUNES 15

SOPA DE COLICERO
COSTILLITAS DE CERDO
O NUGUETS CASEROS
ARROZ BLANCO
PLATANITO CARMELIZADO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 16

SOPA DE AVENA
CARNE A LA PLANCHA
O POLLO COCACOLO
ARROZ BLANCO
PAPA DORADA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 17

GARBANZO RANCHERO
ESTOFADO DE RES
O PECHUGA STROGANOF
ARROZ BLANCO
DEDITOS DE QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 18

SOPA DE CONCHITAS
CARNE CHIMICHURRI
O FRICASÉ DE POLLO
ARROZ BLANCO
TORTA DE PAN
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 19

SOPA DE TOMATE
CREPS BOLOGNESE.Y QUESO
O POLLO, CHAMPIÑÓN
Y QUESO.
PAPA CHIPS
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

LUNES 22

**JORNADA
PEDAGÓGICA**

MARTES 23

SOPA DE MUTE
FILETES DE RES AL VINO
O POLLO DESMECHADO
ARROZ BLANCO
TORTA DE BANANO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 24

SOPA DE LENTEJA
CARNE MOLIDA
O DEDITOS DE PESCADO
ARROZ BLANCO
PATACÓN
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 25

SOPA DE CUCHUCO
POLLO EN SALSA DE MARACUYÁ
O DEDITOS DE CARNE
ARROZ BLANCO
AREPUELAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 26

BANDEJA PAISA
CARNE MOLIDA, CHORIZO,
HUEVO
ARROZ BLANCO
PATACÓN
ENSALADA AGUACATE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

LUNES 29

CREMA DE POLLO
POLLO ORIENTAL
O ALBÓNDIGAS
ARROZ BLANCO
CRIOLLITAS
BARRA DE NSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 30

SOPA CAMPESINA
LOMO DE CERDO AGRIDULCE
O CARNE A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

Menú abril

Colegio Americano de Bogotá

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

*Menú sujeto a cambios