



Logística de alimentos

Menú mayo

Colegio Americano de Bogotá



MIÉRCOLES 1 FESTIVO

JUEVES 2

SOPA DE PASTA
PECHUGA NAPOLITANA
O CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
PLÁTANO CON BOCADILLO
Y QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 3

CONSOMÉ
ARROZ CON POLLO
PAPAS CHIPS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

LUNES 6

CREMA DE VERDURAS
POLLO AL HORNO
O CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO
PLÁTANO CON QUESO
Y BOCADILLO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 7

COLICERO
SOBRE BARRIGA EN SALSA
O PECHUGA A LA PLANCHA
EN SALSA DE CAFÉ
ARROZ BLANCO
PAPA CASQUITOS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 8

FRÍJOL
DEDITOS DE PESCADO
O CARNE DESMECHADA
ARROZ BLANCO
PATACONES
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 9

SOPA DE CONCHITAS
MILANESA DE CERDO
A LA PLANCHA
O FRICASÉ DE POLLO
ARROZ BLANCO
AREPUELAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 10

SOPA VERDURAS
BURRITOS
NACHOS-CREMA AGRIA
ENSALADA AGUACATE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

*Menú sujeto a cambios



Menú mayo

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 13 FESTIVO

LUNES 20

SOPA DE PASTA
POLLO COCACOLO
O ESTOFADO
ARROZ BLANCO
TORTA DE PAN
BARRA DE NSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

LUNES 27

CREMA DE POLLO
PECHUGA CHIMICHURRI
O MINI HAMBURGUESA
ARROZ BLANCO
TAJADAS
BARRA DE NSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 14

SOPA DE PATACÓN
POLLO AL HORNO
O CARNE EN BISTEC
ARROZ BLANCO
CRIOLLITAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 21

SOPA DE MUTE
CARNE MOLIDA
O POLLO GUISADO
ARROZ BLANCO
PAPA AL VAPOR CON QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MARTES 28

SOPA CAMPESINA
CUADRITOS DE POLLO A LA
NARANJA O CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
CRIOLLITAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 15

LENTEJA
ALBÓNDIGAS O POLLO KRISPY
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 22

SOPA DE LENTEJA
CHOP SUEY POLLO
O MUCHACHO EN SALSA
ARROZ BLANCO
AREPUELAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

MIÉRCOLES 29

SOPA DE FRÍJOL
COSTILLA DE RES GUISADA
O POLLO ASADO
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 16

CUCHUCO DE CEBADA
ROLLO DE PECHUGA
COCACOLA O CARNE
A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
DEDITOS DE QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 23

SOPA DE CUCHUCO
COSTILLITAS BBQ
O POLLO DESMECHADO
ARROZ BLANCO
PATACÓN
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

JUEVES 30

CREMA DE CEBOLLA
BOLOGNESA O POLLO
FESTIVAL DE PASTAS
TAJADA DE PAN
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 17

CREMA DE VERDURAS
ARROZ ORIENTAL
PAPA CHIPS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 24

AJIAQUITO
PINCHOS MIXTOS
ARROZ JARDINERO
(MAÍZ, TOCINETA, VEGETALES)
PAPA A LA FRANCESA
ENSALADA AGUACATE
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

VIERNES 31

JORNADA PEDAGÓGICA

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

*Menú sujeto a cambios