



Logística de alimentos

Menú junio

Colegio Americano de Bogotá



LUNES 3 FESTIVO

MARTES 4

SOPA DE PATACÓN
CARNE EN BISTEC
O POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPITAS CRIOLLAS
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
POSTRE O FRUTA

MIÉRCOLES 5

LENTEJA
POLLO KRISPY
O CARNE A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PLÁTANO CON BOCADILLO
Y QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
POSTRE O FRUTA

JUEVES 6

CREMA DE VERDURAS
NUGUETS DE CASA
O CARNE DESMECHADA
CON HUEVO
ARROZ BLANCO
PURÉ DE PAPA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
POSTRE O FRUTA

VIERNES 7

CONSOMÉ
ARROZ CON POLLO
PAPA CHIPS
ENSALADA
COSECHA
EMPACADO O FRUTA

LUNES 10 FESTIVO

MARTES 11

SOPA DE CEBADA
FRICASSÉ O MILANESA
DE CERDO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
DEDITOS DE QUESO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
POSTRE O FRUTA

MIÉRCOLES 12

SOPA DE PASTA
PESCADO APANADO
O GULASH
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
POSTRE O FRUTA

JUEVES 13

SOPA SANCOCHITO
POLLO MARROQUÍ
O SOBRE BARRIGA GUISADA
ARROZ BLANCO
PAPA DORADA
BARRA DE ENSALADA
O VERDURA CALIENTE
COSECHA
POSTRE O FRUTA

VIERNES 14

BANDEJA PAISA
ARROZ BLANCO
ENSALADA DE AGUACATE
LIMONADA
EMPACADO O FRUTA

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

*Menú sujeto a cambios

