



Logística de alimentos

Menú agosto

Colegio Americano de Bogotá



LUNES 5

CREMA DE CHOCLO CORN SOUP

SOBREBARRIGA EN SALSA O
PECHUGA A LA PLANCHAS
FLANK STEK OR GRILLED CHICKEN BREAST

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE BANANO
BANANA CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MARTES 6

CALDO DE CARNE BEEF BROTH

CARNE A LA PLANCHAS O
POLLO COCACOLO
GRILLED BEEF OR COCACOLO CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPA DORADA
GRILLED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 7 FESTIVO

JUEVES 8

CREMA DE POLLO CHICKEN SOUP

CARNE A LA MOSTAZA
O POLLO GUIASADO
MUSTARD BEEF OR CHICKEN STEW

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPUELAS CORN AREPUELAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 9

VIERNES PAISA
PAISA FRIDAY

FRUTA FRUIT

CARNE, CHORIZO, CHICHARRÓN
BEEF, SAUSAGE, PORK RIND

ARROZ PAISA PAISA RICE

ENSALADA DE AGUACATE
AVOCADO SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
VARIADO DESSERT

LUNES 12

SOPA CAMPESINA COUNTRY SOUP

FRICASE DE POLLO
O ALBÓNDIGA DORADA
CHICKEN FRICASE OR GRILLED MEAT BALL

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PURÉ DE PAPA MASHED POTATOES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MARTES 13

SANCOCHITO BEEF STEW SOUP

COSTILLAS DE RES
O ROLLITO DE POLLO
BEEF RIBS OR CHICKEN ROLL

ARROZ BLANCO WHITE RICE

DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 14

AJIAQUITO AJIACO SOUP

GULASH O POLLO APANADO
GOULASH OR BREADED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CRIOILLITAS CRIOLLA POTATOES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

JUEVES 15

LENTEJAS LENTILS

CARNE CHIMICHURRI
O PESCADO
CHIMICHURRI BEEF OR FISH

ARROZ VERDE GREEN RICE

PATACÓN MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 16

VIERNES FRANCÉS
FRENCH FRIDAY

CREMA DE POLLO CHICKEN SOUP

CREPE DE POLLO CHAMPIÑÓN
O BOLOÑESA CHICKEN MUSHROOMS
OR BOLOGNESE CREPE

NACHOS NACHOS

ENSALADA DE AGUACATE
AVOCADO SALAD

LIIONADA LEMONADE
POSTRE VARIADO DESSERT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana



**LUNES 19
FESTIVO**

MARTES 20

SOPA DE PATACÓN PLANTAIN SOUP

CHULETA DE CERDO
O POLLO CON VEGETALES
PORK CHOP OR CHICKEN WITH VEGETABLES

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASCABELITOS F

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 21

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

LENGUA EN SALSA
O POLLO A LA JARDINERA
TONGUE IN SAUCE OR GARDEN STYLE CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASQUITOS DE PAPA POTATO WEDGES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

JUEVES 22

SOPA DE FRIJOL RED BEANS SOUP

CHICHARRÓN O ALBONDIGAS
PORK RIND OR MEAT BALLS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TAJADA DE PLÁTANO PLANTAIN SLICES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 23

VIERNES GAUCHO
GAUCHO FRIDAY

CONSOMÉ DE POLLO
CHICKEN BROTH

PARRILLADA (POLLO, CARNE,
CHORIZO, MORZILLA)
BARBECUE (CHICKEN, BEEF, SAUSAGE,
BLOOD SAUSAGE)

PLÁTANO PLANTAIN

BARRA DE ENSALADA SALAD

JUGO COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

**LUNES 26
JORNADA
PEDAGÓGICA**

MARTES 27

SOPA DE COLICERO COLICERO SOUP

FAJITAS DE RES O POLLO AL HORNO
BEEF FAJITAS OR BAKED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPUELAS CORN AREPUELAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 28

FRÍJOLES RED BEANS

COSTILLA DE RES SUDADA
POLLO A LA MOSTAZA
STEW BEEF RIBS OR MUSTARD CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATACÓN MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

JUEVES 29

SOPA DE PASTA PASTA SOUP

POLLO A LA NARANJA
O CARNE SUDADA Y PAPA
ORANGE STYLE CHICKEN
OR STEW BEEF AND POTATO

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLÁTANO CHIPS PLANTAIN CHIPS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 30

CREMA DE TOMATE TOMATO SOUP

PASTA POLLO CON CHAMPIÑÓN
O PASTA BOLOÑESA
CHICKEN MUSHROOM PASTA
OR BOLOGNESE PASTA

PAN TAJADO SLICED BREAD

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT