



Logística de alimentos

Menú julio

Colegio Americano de Bogotá



LUNES 8

SOPA DE CHOCLO CORN SOUP
GULASH O PECHUGA A LA PLANCHA
BEEF STEW OR GRILLED CHICKEN
ARROZ BLANCO WHITE RICE
DEDITOS DE QUESO
CHEESE FINGERS
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MARTES 9

SOPA DE CONCHITAS PASTA SOUP
POLLO AL HORNO
O CARNE EN BISTEC
BAKED CHICKEN OR BEEF STEAK
ARROZ BLANCO WHITE RICE
CASQUITOS DE PAPA
RUSTIC POTATOES
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 10

LENTEJA LENTILS
CARNE MOLIDA O CHORIZO
GROUND BEEF OR CHORIZO
ARROZ BLANCO WHITE RICE
PLÁTANO MELADO SWEET PLANTAIN
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

JUEVES 11

SOPA VERDURAS VEGETABLES SOUP
CHOP SUEY DE POLLO
O CERDO A LA PLANCHA
CHICKEN CHO SUEY OR GRILLED PORK
BLANCO WHITE RICE
PLÁTANO CHIPS PLANTAIN CHIPS
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 12

VIERNES NORTEAMERICANO
NORTH AMERICAN FRIDAY
CREMA DE TOMATE TOMATO SOUP
HAMBURGUESA CASERA
HOMEMADE BURGER
PAPA A LA FRANCESA FRENCH FRIES
BARRA DE ENSALADA SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
VARIADO DESSERT

LUNES 15

SOPA DE PATACÓN PLANTAIN SOUP
CARNE A LA PLANCHA
O POLLO A LA JARDINERA
GRILLED BEEF OR GARDEN STYLE CHICKEN
ARROZ BLANCO WHITE RICE
AREPUELAS CORN AREPUELAS
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MARTES 16

SANCOCHITO BEEF STEW SOUP
NUGUETS CASEROS
O ESTOFADO DE RES
HOME MADE NUGGETS OR BEEF STEW
ARROZ BLANCO WHITE RICE
TORTA DE ZANAHORIA CARROT CAKE
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 17

FRÍJOL RED BEANS
PECHUGA CHIMICHURRI
O ALBÓNDIGAS
CHIMICHURRI CHICKEN OR MEAT BALLS
ARROZ BLANCO WHITE RICE
PATACÓN SMASHED PLANTAIN
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

JUEVES 18

CALDO DE CARNE BEEF BROTH
ALITAS DE LA CASA
O CARNE ROPA VIEJA
CHICKEN WINGS OR ROASTBEEF
BLANCO WHITE RICE
YUQUITAS FRIED YUCCA
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 19

VIERNES ORIENTAL
ORIENTAL FRIDAY
CREMA DE POLLO CHICKEN SOUP
ARROZ ORIENTAL ORIENTAL RICE
PAPA CHIPS POTATO CHIPS
BARRA DE ENSALADA SALAD
COSECHA NATURAL JUICE
POSTRE VARIADO DESSERT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana



Menú julio

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 22

CREMA DE ESPINACA SPINACH SOUP

PESCADO APANADO
O FAJITAS DE RES
BREADED CHICKEN OR BEEF FAJITAS

ARROZ FLORENTINO
FLORENTINE STYLE RICE

PURÉ DE PAPA MASHED POTATOES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

MARTES 23

SOPA COLICERO COLICERO SOUP

ROLLO DE POLLO
O COSTILLA DE RES BBQ
CHICKEN ROLL OR BBQ BEEF RIBS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

YUCA FRITA FRIED YUCA

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 24

GARBANZOS RANCHEROS
RANCH CHICKPEAS

PECHUGA ESTROGANOF
O CARNE CHIMICHURRI
STROGANOFF CHICKEN OR CHIMICHURI BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLÁTANO AL HORNO BAKED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

JUEVES 25

SOPA DE PASTA PASTA SOUP

POLLO MARROQUI
O GULASH HÚNGARO
MOROCCAN CHICKEN OR HUNGARIAN GOULASH

ARROZ BLANCO WHITE RICE

DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

VIERNES 26

VIERNES ITALIANO
ITALIAN FRIDAY

SOPA DE MINISTRONE
MINISTRONE SOUP

LASAGNA MIXTA
MIXED LASAGNA

TAJADA DE PAN SLICE OF BREAD

BARRA DE ENSALADA SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

VARIADO DESSERT

LUNES 29

SOPA MEXICANA
MEXICAN SOUP

ESTOFADO DE RES
O POLLO AGRIDULCE
BEEF STEW OR BITTERSWEET CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPA AL VAPOR STEAMED POTATOES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

MARTES 30

CREMA DE TOMATE TOMATO SOUP

PINCHOS CARNE Y POLLO
BEEF AND CHICKEN SKEWERS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLÁTANO CHIPS PLANTAIN CHIPS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

MIÉRCOLES 31

LENTEJA LENTILS

POLLO A LA MOSTAZA
O CERDO MARINADO
MUSTARD CHICKEN OR MARINATED PORK

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE PAN BREAD CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

COSECHA NATURAL JUICE

POSTRE VARIADO DESSERT

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

*Menú sujeto a cambios