



Logística de alimentos

Menú abril

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 31

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

CROQUETAS DE CARNE
O POLLO CON TOCINETA Y MOSTAZA
CREAMY CHIKEN BREAST OR BBQ RIBS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

ESPAGUETI
SPAGHETTI

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 1

SANCOCHITO SANCOCHO SOUP

ESTOFADO DE CARNE
O PESCADO APANADO
BEEF STEW OR BREADED FISH

ARROZ CON FIDEOS NOODLES RICE

PATACÓN MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 2

SOPA DE ARVEJA GREEN PEAS SOUP

POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
O COSTILLITAS BBQ
HONEYMUSTARD CHICKEN OR BBQ RIBS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

YUQUITAS YUCCA

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 3

SOPA CAMPESINA
COUNTRY STYLE SOUP

POLLO EN SALSA DE QUESO
O CARNE CHIMICHURRI
CHEESE CREAM CHIKEN OR CHIMICHURRI BEEF

ARROZ CON ZANAHORIA
WHITE RICE WITH CARROT

AREPUELAS AREPUELAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 4

CALDITO DE CARNE
BEEF BROTH

PARRILLADA
(CARNE RES, PECHUGA, CHORIZO)
BARBECUE (BEEF, CHICKEN, SUSAGE)

CRIOILLITAS CREOLE POTATO

ENSALADA AGUACATE
AVOCADO SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

LUNES 7

SOPA PASTA PASTA SOUP

POLLO CON NARANJA Y ARÁNDANOS
O CARNE A LA PLANCHA
CHICKEN WITH ORANGE OR GRILLED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASCABELITOS
CASCABEL STYLE POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 8

SOPA DE PATACÓN PLANTAIN SOUP

CARNE EN GULASH
O ROLLO DE POLLO
GOULASH BEEF OR CHICKEN ROLL

ARROZ BLANCO
WHITE RICE

PURÉ DE PAPA MASHED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 9

SOPA DE FRÍJOL RED BEANS SOUP

ALITAS BBQ O ALBÓNDIGAS
BBQ WINGS OR MEAT BALL

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE PLÁTANO
PLANTAIN CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 10

SOPA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

MILANESA DE RES AL CURRY
O POLLO JUGOSO AL HORNO
CURRY BEEF OR BAKED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPITAS AREPITAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 11

MEXICANO

SOPA MEXICANA
MEXICAN SOUP

BURRITO DE CERDO O POLLO
PORK OR CHICKEN BURRITO

NACHOS NACHOS

BARRA DE ENSALADA
SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

SEMANA SANTA 14 AL 18 DE ABRIL

LUNES 21

**JORNADA
PEDAGÓGICA**

MARTES 22

SOPA DE SEBADA PERLADA
BARLEY SOUP
POLLO MARROQUI
O ALBÓNDIGAS
MOROCCAN CHICKEN OR MEAT BALLS
ARROZ BLANCO WHITE RICE
AREPUELAS AREPUELAS
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 23

SOPA DE LENTEJA LENTILS SOUP
POLLO KRISPY
O CARNE EN BISTEC
KRISPY CHICKEN OR BISTEC STYLE BEEF
ARROZ BLANCO WHITE RICE
PLÁTANO CON BOCADILLO Y QUESO
PLANTAIN WITH CHEESE AND GUAVA
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

JUEVES 24

CALDITO DE CARNE
BEEF BROTH
POLLO AL HORNO O CARNE THAI
BAKED CHICKEN OR THAI BEEF
ARROZ BLANCO WHITE RICE
TORTA DE MAZORCA CORN CAKE
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

VIERNES 25

ITALIANO
CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP
LASAÑA
LASAGNA
TAJADA DE PAN
BREAD SLICE
BARRA DE ENSALADA
SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

LUNES 28

CREMA DE AHUYAMA
PUMPKIN CREAMY SOUP
CARNE ORIENTAL O POLLO BBQ
ORIENTAL STYLE BEEF OR BBQ CHICKEN
ARROZ BLANCO WHITE RICE
DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

MARTES 29

SOPA DE PATACÓN
MASHED PLANTAIN SOUP
POLLO ROSTIZADO
O CARNE MOLIDA
ROASTED CHICKEN OR GROUND BEEF
ARROZ BLANCO WHITE RICE
PAPITAS CREMOSAS CREAMY POTATOS
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 30

BANDEJA PAISA
BANDEJA PAISA
ARROZ BLANCO WHITE RICE
PATACÓN MASHED PLANTAIN
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT

JUEVES 1

FESTIVO

VIERNES 2

CREMA ESPINACA SPINACH SOUP
ARROZ FRITO ORIENTAL
(CARNES HUEVO VERDURAS, JAMÓN)
ORIENTAL STYLE FRIED RICE
(BEEF, EGG, VEGETABLES, HAM)
ENSALADA DE PAPA POTATO SALAD
VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD
JUGO NATURAL NATURAL JUICE
POSTRE DESSERT