



Logística de alimentos

Menú noviembre

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 4 FESTIVO

LUNES 11 FESTIVO

MARTES 5

SOPA DE MINSTRONE
MINSTRONE SOUP

CARNE A LA PLANCHA
O POLLO SUDADO
GRILLED BEEF OR STEWED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TAJADA DE PLÁTANO
PLANTAIN SLICES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 12

SOPA DE CONCHITAS PASTA SOUP

CARNE THAI
O PECHUGA A LA PLANCHA
THAI BEEF OR GRILLED CHICKEN

ARROZ FLORENTINO
FLORENTINE RICE

CASCQUITOS DE PAPA
WEDGES POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 6

SOPA DE MUTE WHITE CORN SOUP

CARNE DESMECHADA
O ROLLO DE POLLO
SHREDDED MEAT OR CHICKEN ROLL

ARROZ CON FIDEOS RICE & NOODLES

PAPA CHORREADA STEWED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 13

FRIJOL RED BEANS

ALBONDIGA O POLLO APANADO
MEAT BALL OR BREADED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLÁTANO ASADO GRILLED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 7

CREMA DE CHOCLO CORN SOUP

CERDO AGRIDULCE
O POLLO BBQ
BITTERSWEET PORK OR BBQ CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 14

SOPA DE CEBADA BARLEY SOUP

CARNE EN BISTEC
O CHOP SUEY DE POLLO
BISTEC BEEF OR CHICKEN CHOP SUEY

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE ZANAHORIA
CARROT CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 1

CREMA DE POLLO
CHICKEN SOUP

LASAÑA LASAGNA

TAJADA DE PAN BREAD SLICE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

VIERNES 8

CREMA DE VERDURA
VEGETABLES SOUP

CREPE DE POLLO O BOLOÑESA
CHICKEN OR BOLOGNESE CREPE

PAPAS CHIP POTATO CHIP

ENSALADA SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 15

CREMA DE CHAMPIÑONES
MUSHROOMS SOUP

HAMBURGUESA BURGER

PAPA FANCESA FRENCH FRIES

ENSALADA SALAD

JUGO NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana