

Menú agosto

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 4

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

POLLO MARROQUÍ
O CARNE A LA PLANCHA
MOROCCAN CHICKEN OR GRILLED BEEF

ARROZ FLORENTINO FLORENTINE RICE

CASQUITOS DE PAPA
POTATO WEDGES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MARTES 5

CUCHUCO DE CEBADA
BARLEY SOUP

CERDO AL HORNO CON SALSA
DE NARANJA O POLLO ROSTIZADO
BAKED ORANGE PORK OR ROASTED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CRIOILLITAS CON QUESO
CHEESE CREOLE POTATOS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MIÉRCOLES 6

SOPA DE LENTEJA LENTILS SOUP

POLLO KRISPY APANADO
O CARNE DEMIGLASSE
KRISPY CHICKEN OR DEMIGLASSE BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLÁTANO MELADO SWEET PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

JUEVES 7 FESTIVO

VIERNES 8

CONSUMÉ
STEWED BEEF BROTH

ARROZ CON POLLO
RICE WITH CHICKEN

PAPA CHIP CHIP POTATOS

BARRA DE ENSALADA
SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

LUNES 11

SOPA DE PASTA PASTA SOUP

CARNE GULASH
O PECHUGA A LA PLANCHA
GOULASH BEEF OR GRILLED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASQUITOS DE PAPA
POTATO WEDGES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MARTES 12

CREMA DE CHOCLO CORN SOUP

FRICASÉ DE POLLO
O CARNE A LA PLANCHA
CHICKEN FRICASSE OR GRILLED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPITAS WHEAT AREPAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MIÉRCOLES 13

GARBANZOS RANCHEROS
RANCH CHICKPEAS

ALBONDIGAS O ROLLITO DE POLLO
MEATBALLS OR CHICKEN ROLL

ARROZ BLANCO WHITE RICE

BOLITAS DE PLÁTANO CON QUESO
CHEESE PLANTAIN BALLS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

JUEVES 14

SANCOCHITO STEWED BEEF SOUP

POLLO GUISADO
O ESTOFADO DE RES
STEWED CHICKEN OR STEW BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPUELAS AREPUELAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

VIERNES 15

CALDITO DE CARNE BEEF BROTH

PARRILLADA
(RES, PECHUGA, CHORIZO)
BBQ BEEF, CHICKEN, SAUSAGE

PLÁTANO BAKED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

*Menú sujeto a cambios

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana

Menú agosto

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 18 FESTIVO

MARTES 19

AJIAQUITO AJIAQUITO SOUP

POLLO BBQ O CARNE EN BISTEC
BBQ CHICKEN OR BISTEC STYLE BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MIÉRCOLES 20

SOPA DE FRÍJOL RED BEANS SOUP

LOMITO AL HORNO
O PECHUGA APANADA
BAKED BEEF OR BREADED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATACÓN DULCE SWEET PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

JUEVES 21

SOPA DE PATACÓN PLANTAIN SOUP

NUGGETS DE POLLO
O CARNE DESMECHADA
CHICKEN NUGGETS OR SHREADED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPITA A LA CREMA
CREAMY POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

VIERNES 22

JORNADA PEDAGÓGICA

LUNES 25

SOPA DE CONCHITAS PASTA SOUP

POLLO AL CURRY O CARNE THAI
CURRY CHICKEN OR THAI BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASCABELES DE PAPA
POTATO BELLS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MARTES 26

SOPA CAMPESINA COUNTRY SOUP

PESCADO CRISPY
O CARNE CHIMICHURRI
KRISPY FISH OR CHIMICHURRI BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

ENSALADA DE PAPA
POTATO SALAD

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

MIÉRCOLES 27

LENTEJAS RANCHERAS
RANCH LENTILS

CHULETA VALLUNA
O POLLO NAPOLITANO
BREADED CHOP OR NAPOLETANIAN CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO
CHEESE AND GUAVA PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

JUEVES 28

SANCOCHITO BEEF STEWED SOUP

POLLO ROSTIZADO
O CROQUETAS DE CARNE
ROASTED CHICKEN OR BEEF CROQUETTES

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PURÉ DE PAPA MASHED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT

VIERNES 29

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES CREAMY SOUP

LASAÑA BOLOGNESE
BOLOGNESE LASAGNA

TAJADA DE PAN BREAD SLICE

BARRA DE ENSALADA
SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE O FRUTA DESSERT OR FRUIT