

Menú junio

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 2 FESTIVO

MARTES 3

CALDITO DE CARNE
BEEF BROTH

CARNE EN BISTEC
O **PECHUGA AL LIMÓN**
BISTEC STYLE BEEF OR LEOMON CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPUELAS AREPUELAS

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 4

SOPA DE LENTEJA LENTILS SOUP

SOBREBARRIGA EN SALSA
O **POLLO GUISADO**
FLANK STEAK OR STEWED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

YUCA SUDADA STEWED YUCA

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 5

SOPA DE SANCOCHITO
SANCOCHITO SOUP

PESCADO APANADO
O **GULASH DE CARNE**
BREADED FISH OR BEEF GOULASH

ARROZ CUBANO CUBAN RICE

PLÁTANO BOCADILLO Y QUESO
PLANTAIN WITH CHEESE AND GUAVA

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 6

DÍA ARGENTINO ARGENTINIAN DAY

CONSOMÉ
STEWED BEEF BROTH

PARRILLADA:
POLLO, CARNE, CHORIZO
BBQ CHICKEN, BEEF, SAUSAGE

PAPA CRIOLLA CREOLE POTATOS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

BARRA DE ENSALADA
SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

LUNES 9

CREMA DE AHUYAMA
PUMPKIN CREAMY SOUP

ESTOFADO DE CARNE
O **PECHUGA DORADA**
STEWED BEEF OR GRILLED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPA A LA CREMA CREAMY POTATO

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 10

SOPA DE MINISTRONE
MINISTRONE SOUP

POLLO KRISPY
O **MUCHACHO RELLENO**
KRISPY CHICKEN OR FLANK STAKE

ARROZ CON AJONJOLÍ SESAME RICE

MASITAS DE TRIGO WHEAT AREPAS

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 11

AJIAQUITO AJIACO SOUP

COSTILLITAS BBQ O **ALBÓNDIGAS**
BBQ PORK RIBS OR MEATBALLS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATAcón MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 12

SOPA DE CEBADA BARLEY SOUP

POLLO AL CURRY
O **CARNE A LA PLANCHA**
CHICKEN CURRY OR GRILLED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPITAS MASHED AREPITAS

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 13

BANDEJA PAISA

CARNE MOLIDA, CHORIZO
GROUND BEEF, CHORIZO

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATAcón MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O **BARRA DE ENSALADA**
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

Menú julio

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 7

SOPA CAMPESINA
COUNTRY STYLE SOUP

POLLO COCACOLO
O CARNE THAI
COCACOLO CHICKEN STYLE OR THAI BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

ENSALADA DE PAPA POTATO SALAD

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 8

SOPA DE CONCHITAS
PASTA SOUP

ROLLO DE POLLO O GULASH
CHICKEN ROLL OR BEEF GOULASH

ARROZ CON AJONJOLÍ SESAME RICE

TORTA DE MAZORCA CORN CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 9

SOPA DE ARVEJA Y TOCINETA
GREEN PEAS AND BACON SOUP

TOCINO O CROQUETAS DE CARNE
PORK OR BEEF CROQUETTES

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATACÓN MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 10

SOPA DE SANCOCHITO
SANCOCHITO SOUP

POLLO DORADO
O SOBREBARRIGA DORADA
GRILLED CHICKEN OR FLANK STEAK

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPITA CHORREADA
STEWED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 11

CREMA DE CHOCLO CORN SOUP

LASAÑA DE POLLO O BOLOÑESA
CHICKEN OR BOLOGNESE LASAGNA

PAPAS CHIPS CHIPS POTATOES

ENSALADA SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

LUNES 14

CALDITO DE CARNE BEEF BROTH

POLLO CON TOCINETA
Y MOSTAZA O CARNE EN BISTEC
MUSTARD CHICKEN OR BISTEC STYLE BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

MASITAS DE TRIGO
WHEAT AREPAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 15

AJIAQUITO AJIACO SOUP

NUGUETS DE POLLO
O CARNE GUISADA
CHICKEN NUGGETS OR STEWED BEEF

ARROZ CON AJONJOLÍ SESAME RICE

PLÁTANO AL HORNO
BAKED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 16

PETO DULCE
WHITE CORN SOUP

CARNE A LA PLANCHA
O PECHUGA A LA PLANCHA
GRILLED CHICKEN OR GRILLED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASQUITOS DE PAPA
POTATO WEDGES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 17

CREMA DE PUERRO
ONION PUERRO SOUP

CARNE AL PASTOR
O POLLO AL HORNO
PASTOR STYLE BEEF OR BAKED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

ABORRAJADOS ABORRAJADOS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 18

DÍA GRINGO GRINGO DAY

SOPA DE VERDURAS
VEGETABLES SOUP

HAMBURGUESA 100% CARNE
CON VEGETALES
100% BEEF BURGER WITH VEGETABLES

PAPA FRANCESA FRENCH FRIES

BARRA DE ENSALADA
SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

Menú julio

Colegio Americano de Bogotá

LUNES 21

SOPA DE CUCHUCO
CUCHUCO SOUP

PASTEL DE CARNE CON TOCINETA
O POLLO NAPOLITANO
BACON BEEF CAKE OR NEAPOLITAN CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PATAcón MASHED PLANTAIN

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 22

SOPA DE PASTA
PASTA SOUP

CARNE CHIMICHURRI
O POLLO MARROQUÍ
CHIMICHURRI BEEF OR MOROCCAN CHICKEN

ARROZ CON AJONJOLÍ SESAME RICE

PAPA FRANCESA FRENCH FRIES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 23

SOPA DE LENTEJAS LENTILS SOUP

PESCADO KRISPY
O GULASH CON VERDURAS
KRISPY FISH OR GOULASH

ARROZ BLANCO WHITE RICE

TORTA DE PLÁTANO
PLANTAIN CAKE

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 24

CALDITO DE CARNE
BEEF BROTH

CROQUETAS DE POLLO A LA
NARANJA O CARNE A LA PLANCHA
CHICKEN CROQUETTES OR GRILLED BEEF

ARROZ BLANCO WHITE RICE

PAPITA CHORREADA
STEWED POTATO

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

VIERNES 25

CREMA DE AHUYAMA
PUMPKIN SOUP

ESPAGUETI DE POLLO
O BOLOÑESA
CHICKEN OR BOLOGNESE SPAGHETTI

PAPAS CHIPS CHIPS POTATOES

ENSALADA SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

LUNES 28

SANCOCHITO STEWED BEEF SOUP

POLLO CREMOSO AL CURRY
O COSTILLAS BBQ
CREAMY CURRY CHICKEN OR BBQ RIBS

ARROZ BLANCO WHITE RICE

AREPUELAS AREPUELAS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MARTES 29

SOPA DE PLÁTANO PLANTAIN SOUP

POLLO THAI
O ESTOFADO DE CARNE
THAI CHICKEN OR STEWED BEEF

ARROZ CON ZANAHORIA
CARROT RICE

PAPA DORADA EN CUBOS
GRILLED POTATOS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

MIÉRCOLES 30

SOPA CAMPESINA
COUNTRY STYLE SOUP

ALBONDIGA DE CARNE
O PECHUGA CHIMICHURRI
MEATBALL OR CHIMICHURRI CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

CASQUITOS DE PAPA
POTATO WEDGES

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

JUEVES 31

CREMA DE PUERRO
ONION PUERRO SOUP

CARNE CHIMICHURRI
O POLLO DORADO
CHIMICHURRI BEEF OR GRILLED CHICKEN

ARROZ BLANCO WHITE RICE

DEDITOS DE QUESO CHEESE FINGERS

VERDURA CALIENTE
O BARRA DE ENSALADA
HOT VEGETABLES OR SALAD

JUGO NATURAL NATURAL JUICE

POSTRE DESSERT

Daniela Villalobos
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P. 1018468976
Universidad Javeriana